

## «Helt i fokus» med fotograf Rune Hammerstad

18. og 19. mars arrangerte Akershus Fotokurset: «Helt i fokus» med den dyktige fotografen Rune Hammerstad som lærer. Maken til deltagerrespons har vi sjelden opplevd! På bare få timer, var kurset fullt, og med venteliste lang nok til å fylle mer enn et kurs til. Heldigvis var ikke Rune vond å be, så et kurs til er allerede planlagt. Rune har hatt 17 fotoutstillinger rundt om i Norge. Som lidenskapelig interessert, bruker han mesteparten av tiden han er våken på noe fotorelatert.

Rune Hammerstad er 24 år, har svennebrevet / fagbrevet som fotograf og har etter 1,5 år i lære hos fotograf Øistein Lind på Lillehammer, spesialisert seg i portrettfotografering.

Vi startet med å se bilder Rune hadde tatt. Vi snakket om bildene, og han fortalte om hva han hadde tatt hensyn til på de forskjellige. Så var det en liten innføring i fotohistorie.

Vi lærte veldig mye på dette kurset. Mye som man ikke har tenkt på, men som er veldig viktig for resultatet av bildene. Bakgrunnen er viktig, finn en bakgrunn som ikke tar fokus fra det du fotograferer. Det er også lurt å tenke på fargene, når du velger bakgrunn. Vi fikk lære at naturlig lys er det beste, og hvordan vi kunne utnytte dette på best måte. En annen viktig ting når vi tar bilde av personer, er oppstilling. Hvis personen man tar bilde av står rett opp og ned, blir ikke bildet særlig godt. Vi lærte om posering, og at man på enkel måte kan stille opp personen slik at det ser naturlig ut. Rune fortalte at det er lurt å tenke på hvordan personen man tar bilde av holder hendene. Også her hadde han mange gode råd, som øker mulighetene for et godt bilde. Vi lærte også om naturfotografering, og fotografering av personer ute. En spasertur til Akershus Festning, ga oss veldig mange gode bakgrunner og motiver. En av oppgavene var å fotografere ukjente, og vi lærte hvordan vi skulle ta kontakt med folk og hvordan få frem naturlig smil. Her var det mye ikke undertegnede hadde tenkt på!

Vi fikk også en innføring om blender, lukker, ISO, dybdeskarphet og tekniske tips.

Tilslutt fortalte Rune åpent og ærlig om sin ADHD, OCD og Tourettes syndrom. Hvordan disse diagnosene har gjort ham til den gode fotografen han er i dag. Han mener selv at han ikke hadde vært så god uten diagnosene.

Vi fikk veldig gode tilbakemeldinger på dette kurset. Et kurs for viderekomne er allerede planlagt til høsten. Dersom det er interesse for et grunnkurs til, vil det også settes opp etter ferien.

Vi takker Rune så mye, i tillegg til å være en usedvanlig god fotograf, er han også et utrolig godt menneske. Vi gleder oss til neste samarbeid!

Her kan du se intervju med ham fra TV2 God Morgen Norge <http://www.tv2.no/v/1024275/>

Mer om Rune og hans bilder her: <http://fotorune.com/>

*Kurset ble gjennomført med midler fra*  
  
STIFTELSEN